

**Championnat de France Juniors N2
Chartres
Du 02 Avril au 03 Avril**

PLANNING

Lundi 02 Avril

09h00 : départ de la piscine de Drancy avec la voiture de Muriel

11h00 : arrivée à la piscine de Chartres, accueil des participants

12h00-14h30 : compétition des Duos Libres

15h-17h30 : compétition Solo Technique

18h00-21h : installation à l'hôtel / diner

21h30 : préparation des nageuses en chignon/gélatine / nuit

Mardi 03 Avril

08h45 : ouverture des portes de la compétition

09h-14h : compétition Duo Techniques

14h-15h : déjeuner

15h-18h : repos / suivant la météo visite du centre ville de Chartres

18h30-20h : compétition Ballet Technique

20h-21h : diner

21h30 : préparation des nageuses en chignon/gélatine / nuit

Mercredi 04 Avril

08h45 : ouverture des portes de la compétition

09h-12h : compétition Duo Techniques

12h -13h30 : déjeuner

14h-15h30 : compétition des Combines

16h : départ de la piscine de Chartres avec la voiture de Muriel

18h : arrivée à la piscine de Drancy

INFORMATIONS UTILES

Valise :

- pince à chignon / filet à chignon / élastique
- Gélatine / pinceau / peigne / Tupperware
- Démaquillant / coton
- Peu de vêtement, les nageuses devront être en tenue du club tout au long des championnats (teeshirt, jogging, veste)

Repas :

- prévoir un repas froid pour le Lundi midi
- Prévoir des gâteau sucré et fruit pour les gouters
- Le club prendra en charge les repas suivants : diner du lundi, petit déjeuner / déjeuner / diner du mardi, petit déjeuner / déjeuner du mercredi

Adresses :

- Piscine : L'Odysee, Rue du Médecin Général Beyne, 28000 Chartres
- Hôtel : Ibis Budget Chartres, avenue Francois Arago, 28000 Chartres
- Restaurant : à voir sur place suivant le temps accordé au déjeuner et dîner