

**Championnat de France Juniors N2
Chartres
Du 02 Avril au 03 Avril**

PLANNING

Lundi 02 Avril

09h00 : départ de la piscine de Drancy avec la voiture de Muriel
11h00 : arrivée à la piscine de Chartres, accueil des participants
12h00-14h30 : compétition des Duos Libres
15h-17h30 : compétition Solo Technique
18h00-21h : installation à l'hotel / diner
21h30 : préparation des nageuses en chignon/gélatine / nuit

Mardi 03 Avril

08h45 : ouverture des portes de la compétition
09h-14h : compétition Duo Techniques
14h-15h : déjeuner
15h-18h : repos / suivant la météo visite du centre ville de Chartres
18h30-20h : compétition Ballet Technique
20h-21h : diner
21h30 : préparation des nageuses en chignon/gélatine / nuit

Mercredi 04 Avril

08h45 : ouverture des portes de la compétition
09h-12h : compétition Duo Techniques
12h -13h30 : déjeuner
14h-15h30 : compétition des Combines
16h : départ de la piscine de Chartres avec la voiture de Muriel
18h : arrivée à la piscine de Drancy

INFORMATIONS UTILES

Valise :

- pince à chignon / filet à chignon / élastique
- Gélatine / pinceau / peigne / Tupperware
- Démaquillant / coton
- Peu de vêtement, les nageuses devront être en tenue du club tout au long des championnats (teeshirt, jogging, veste)

Repas :

- prévoir un repas froid pour le Lundi midi
- Prévoir des gâteau sucré et fruit pour les gouters
- Le club prendra en charge les repas suivants : diner du lundi, petit déjeuner / déjeuner / diner du mardi, petit déjeuner / déjeuner du mercredi

Adresses :

- Piscine : L'Odysee, Rue du Médecin Général Beyne, 28000 Chartres
- Hôtel : Ibis Budget Chartres, avenue François Arago, 28000 Chartres
- Restaurant : à voir sur place suivant le temps accordé au déjeuner et dîner