

Championnats départementaux d'hiver et du ½ Fond					
	Compétition qualificative Régionale (MCJS)				
Catégories d'âge	Un Championnat ½ Fond Minimes à SENIORS				
	Un Championnat ½ Fond JEUNES				
Organisation	CD93		25 mètres		Electronique ?
Samedi 15 nov. 2014	Le RAINCY			OP : 18h00	PC : 19h00
Dimanche 16 nov. 2014				OP : 13h30	
Date limite des Engagements	Mercredi 12 nov. 2014	Commission de natation	Jeudi 13 nov. 2014	Engagements	Extranat en ligne

Préambule : Un Championnat différencié JEUNES et Un Championnat Minimes à SENIORS.

Cette compétition est qualificative aux championnats régionaux (minimes et plus). Elle se déroule sur deux ½ journées dans un bassin de 25 mètres sur 6 couloirs minimum, la semaine qui précède le reste des épreuves du championnat.

Un Championnat départemental jeunes est proposé également pour les Benjamins et plus jeunes à la condition d'avoir le Pass'Compétition pour les 2004, 2005 et 2006.

Modalités d'engagement :

Des temps limites d'engagement sont fixés, en cas de dépassement l'engagement sera doublé.

Afin de respecter la durée du programme, la commission de natation se réserve le droit de limiter le nombre de séries et/ou de doubler les séries Crawl (hors la meilleure).

Règlement sportif : Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Classement : Le classement se fait par catégorie : Avenirs 2006 – Poussins – Benjamins – Minimes - Cadets et Juniors/Seniors.

Récompenses : Médailles aux 3 premiers par catégorie.

Programme ½ Fond :

Samedi réunion : 18h00		Dimanche réunion : 13h30	
1	400m 4 Nages Messieurs M-C-JS		Compétition réservée aux Benjamins et moins
2	400m 4 Nages Dames M-C-JS	8	400m 4 Nages Messieurs Benjamins Limite = 7'45''
3	800m NL Benjamins A Limite = 12'30''	9	400m 4 Nages Dames Benjamins Limite = 7'55''
4	800m NL Benjamins A Limite = 12'00''	10	400m NL Messieurs 2004 et après Limite = 8'30''
5	800m NL Messieurs M-C-JS	11	400m NL Dames 2004 et après Limite = 8'30''
6	800m NL Dames M-C-JS	12	800m NL Benjamins B Limite = 15'00''
7	1500m NL Messieurs & Dames T.C.	13	800m NL Benjamins B Limite = 15'30''

Le programme est établi en fonction d'un nombre de séries pour limiter la durée de la compétition. En fonction du nombre d'engagés nous pourrons réajuster le nombre de participants par course.

La priorité reste pour les nageurs souhaitant se qualifier aux championnats régionaux.

Temps limites d'engagements, en cas de dépassement l'engagement sera doublé.